



NYTT FRAMGÅNGSRIKT HÄLSOKONCEPT FÖR BARN OCH UNGDOMAR KOMMER TILL SVERIGE!

Det unika hälsokonceptet Gymi startade 2008 i Finland. Verksamheten går ut på att förbättra barns och ungdomars hälsa med hjälp av motion och rolig samvaro. Finska barn och deras familjer har tagit Gymi-konceptet till sina hjärtan och nu kommer Gymi att öppnas i Sverige. Sveriges första Gymi öppnas i Bromma, Stockholm i september.



Träning i positiv miljö på barnets egna villkor

Undersökningar visar att det finns många barn som inte motiveras av tävlingsinriktad idrott. Här är Gymi ett alternativ, där alla barn kan motionera, oberoende av talang eller tidigare kunskaper. De får träna i en positiv atmosfär utan att känna press av tävlingsmoment eller prestationer. Man tar hänsyn till det specifika barnets villkor och mål med träningen. Träningspassen sker i små grupper som leds av en utbildad ledare.

Kul träning för alla åldrar

I träningen betonas utvecklingen av motoriska grundfärdigheter och först därefter inläring av ny kunskap. Barnen tränas i styrka, vighet, balans och koordination, men även sociala färdigheter. Viktigt är att ha det roligt och att få träna tillsammans med goda kompisar. Gymi-passen baserar sig på naturlig rörelse, parkour, gymnastik, circus, akrobatik, yoga, ninja warrior-träning och street workout. Pass finns för alla åldrar, från bebisar ända upp till tonåringar och vuxna.

Förutom träning i grupp organiserar Gymi även födelsedagskalas och läger under skollov.



Vad händer nu?

Gymi Bromma öppnas i September 2018. Nu letas efter ivriga ledare, och lokalen i Mariehäll byggs under sommaren. I juni publiceras höstens schema och anmälningen till grupperna börjar. Också bokning av födelsedagskalas börjar i juni.

Gymi är en franchisekedja, som söker företagsamma personer med erfarenhet av att jobba med barn och ungdomar. Som Gymi-företagare behöver du inte börja från noll, utan konceptet är genomtänkt och testat.

För mer information

Christina Nurmi

telefon: +358 45 3245 888

e-post: christina@gymi.fi

www.gymi.se

Facebook: <https://www.facebook.com/gymbromma/>

Instagram och Twitter @gymi4all